



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад № 317
Амирасланова Д.Г.



СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад № 317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2022 (возраст от 1 до 3 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 3			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	150	163
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	68,6
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ	180	75,1
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	3,9
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	150/10	90
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/3,5	29
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла)	40	33,4
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	100	178,4
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	110	191,4
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Энергетическая ценность за день (ккал)			1373,46

Меню на 2022 (возраст от 3 до 7 лет)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 3			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	191,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	БАТОН	20	52,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	45	68,6
II Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ, СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	83,4
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	6,5
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	180/10	94,3
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	150	215,8
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ	60	47,8
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	70/30	257,0
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (гречневая)	130	203,0
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	86,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	137,8
Энергетическая ценность за день (ккал)			1652,6